

# Trainingsübersicht DLRG Ortsgruppe Berkheim

Stand September 2020



Dienstag (außer in den Schulferien)

Uhrzeit	Alter	Gruppenname	Trainingsziel	Ausbilder & Ausbildungshelfer
<b>1. Trainingsblock</b>		<b>Kinderschwimmkurs</b>		
17:00 - 17:45	6		Frühschwimmerabzeichen	<b>Karin Keim</b> und Schwimmkursteam

<b>2. Trainingsblock</b>		<b>Schwimmanfänger</b>		
17:45 - 18:30	ca. 6-7	Goldfische/Regenbogenfische	Festigung Grundkenntnisse	<b>Daniel Hehn</b> , Kathrin Rudolph, Lisa Onuseit
Einlass:	ca. 7-8	Rochen	Ausbau Grundkenntnisse	<b>Myriam Kieffer</b> , Anna Onuseit, Karin Keim
17:30 - 17:45	ca. 8-9	Seehunde	DSA Bronze	<b>Jennifer Krinn</b> , Timo Herdtle

Springer: Carmen, Philipp, Patrick

<b>3. Trainingsblock</b>		<b>Fortgeschrittene Schwimmer</b>		
18:30 - 19:15	ca.9-10	Robben	DSA Silber	<b>Hugo Hirling</b> , Timo Herdtle, Marie Müller
Einlass:	ca. 10-11	Delfine	DSA Gold	<b>Patrick Schmitt</b> , Marcel Eichler, Daniel Hehn
18:15 - 18:30	ca. 11-12	Orcas	Junior-Retter	<b>Fabian Keim</b> , Carmen Siewert

Springer:

<b>4. Trainingsblock</b>		<b>Rettungsschwimmer</b>		
19:15 - 20:00	ca.12-14	Gruppe 7	DRSA Bronze	<b>Patrick Schmitt</b> , Jan Herscher, Daniel Hehn
Einlass:	ca. 14-15	Gruppe 8	DRSA Silber	<b>Patrick Schmitt</b> , Jan Herscher, Daniel Hehn
19:00 - 19:15	ca. 16-18	Gruppe 9	DRSA Gold	<b>Patrick Schmitt</b> , Jan Herscher, Daniel Hehn

Springer:

<b>5. Trainingsblock</b>		<b>Erwachsenenschwimmkurs</b>		
20:00 - 20:45	offen	ESK	Frühschwimmerabzeichen	<b>Kathrin Rudolph</b> , Carmen Siewert, Jennifer Krinn
Einlass:	offen	ESK	Frühschwimmerabzeichen	<b>Kathrin Rudolph</b> , Carmen Siewert, Jennifer Krinn
19:45 - 20:00	offen	Freies Training	Ausbau Grundkenntnisse	

<b>6. Trainingsblock</b>		<b>Aktiven Training</b>		
20:45 - 21.30	offen	Bahn 1	Wiederholung DRSA	Stefan Häfele
Einlass:	offen	Bahn 2	Wiederholung DRSA	Stefan Häfele
20:35 - 20:45	offen	Bahn 3	Wiederholung DRSA	Stefan Häfele

**Ansprechpartner:**

Resort Technik Leitung Ausbildung [Ausbildung@berkheim.dlrg.de](mailto:Ausbildung@berkheim.dlrg.de)  
Patrick Schmitt & Hugo Hirling